



## INFORMACION PARA PACIENTES EN RADIOTERAPIA: VEJIGA

La información aquí contenida está designada a conocer en qué consiste el tratamiento que va a recibir y los efectos secundarios más comunes derivados del mismo. Los médicos y enfermeras del departamento de Radioterapia le darán información adicional. Por favor haga las preguntas que necesite.

### INSTRUCCIONES ESPECIALES DURANTE LA RADIOTERAPIA

- ◆ El día de la sesión de planificación (simulación) se le realizará un sistema de inmovilización (colchón de vacío habitualmente) para asegurar su correcta posición durante el tratamiento y se le harán radiografías del área a tratar. En algunas ocasiones se le colocará una sonda en la vejiga, por la cual se introducirá un líquido especial (contraste) necesario para observar las áreas a tratar a través de los rayos X. Después de terminar con la planificación se le retirará la sonda.
- ◆ Es importante que **vacíe la vejiga** antes de entrar en la sala de tratamiento cada día.
- ◆ Durante el tratamiento puede ducharse, pero con cuidado de no borrar las marcas que le han hecho en la piel. Deje correr el agua sobre la zona de tratamiento y séquese con palmadas suaves.
- ◆ No use lociones, aceites o cremas sobre el área tratada, especialmente antes de la radioterapia, ya que éstos aumentan la irritación de la piel.
- ◆ Use ropa interior suelta y de algodón para prevenir la irritación de la piel.
- ◆ Si tuviera necesidad de orinar con más frecuencia de lo habitual, ardor, diarrea, calambres abdominales o si notara sangre en la orina o excremento, avise a su médico o enfermera. Estos síntomas pueden ser controlados con medicación.
- ◆ Puede tener relaciones sexuales si se siente cómodo. Usted no es radioactivo.

### INSTRUCCIONES PARA DESPUÉS DE LA RADIOTERAPIA

Después de completar sus tratamientos de radiación, es importante que siga estas instrucciones generales.

- ◆ La irritación de la vejiga normalmente desaparece dentro de las 4 a 6 semanas después de completar el tratamiento. Mientras tanto continúe tomando los medicamentos que le recetaron.
- ◆ Avise a su médico si ocurriera un fuerte sangrado, aguda frecuencia para orinar, espasmos fuertes de la vejiga, fiebre de más de 38°C, diarrea, náusea y/o vómito persistente.